PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10.	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. formación y llamado a lista 17.2. explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.3. calentamiento general 17.4. estiramientos	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Ejercicios de calentamiento y estiramiento 10 minutos	Se hará? el habitual llamado a lista y se dedicaran unos minutos de la clase para explicar los objetivos y temáticas de la misma. Posteriormente se hará? un calentamiento grupal con el juego denominado "gallinita ciega" el cual consiste en formar peque? Os grupos, cada uno de los cuales tendrán una zona y un niño designado al cual se le vendan los ojos, haciendo de gallinita ciega; este niño tendrá que intentar atrapar a sus compañeros guiándose por los sonidos, y si este atrapa alguno tendrá? que adivinar a quien atrapo, en caso de adivinar se cambian los roles, de lo contrario el juego sigue. estiramiento por medio de movimientos articulares estáticos de la parte superior e inferior del cuerpo.	
18. CENTRAL	juegos	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Trabajo de coordinación 65 minutos Hidratación 5 minutos	De acuerdo a las indicaciones del profesor, los estudiantes realizaran saltos zancada, arqueados, con vuelta, tijeras, agrupado, vertical con una pierna, rechazo, con distintas repeticiones y descansos entre una y otra. manejo de grupos para realizar los juegos de competencia donde los alumnos compiten entre ellos mismos para obtener unos puntos.	
19. FINAL	estiramientos movimiento articular retroalimentacion	Trabajo de estiramiento 10 minutos Hidratación y retroalimentación de la clase 10 minutos	Se realizan ejercicios de estiramientos para finalizar la clase. retroalimentacion sobre las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016723878	CHELSY CAROLINE CASTRO	Asistio
1016720618	BRAYAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1023389076	SAMUEL ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1077341018	NICOLAS ALEJANDRO CASTIBLANCO	Asistio
1023388653	JAIDER DAVID CASTRO	Asistio
1024535140	ZHARIK DANIELA GARCIA	Asistio
1146126465	ALISON TATIANA MARTINEZ	Asistio
1141522156	SAMUEL MORA	Asistio
1023384922	TOMAS MORA	Asistio
1012395172	WILSON PARRA	Asistio
1023389314	KAROL MICHELL ROJAS	Asistio
1013387597	WILLIAM ESTEBAN SILVA	Asistio
1024528489	KIMBERLY VALENCIA	Asistio
1026574888	LICETH SOFIA GARZON	Asistio
1025546753	CAROL DAHIAN JUNCA	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO